

---

# 15 JOURS POUR VIRER SON INFORMATICIEN

---

## CONTENU

---

Introduction .....	2
1. Chapitre 1 : Configuration .....	3
1.1. Comment ne plus avoir peur de faire une bêtise ? .....	3
1.2. Comment ne plus perdre ses données ? .....	4
1.3. Comment éviter efficacement les virus ? .....	8
1.4. Comment nettoyer son ordinateur efficacement .....	10
1.5. Créer des sessions Invités/Enfants .....	12
2. Chapitre 2 : Bureautique .....	14
2.1. Logiciels de bureautique .....	14
2.2. Raccourcis clavier .....	14
2.3. Que faire lorsqu'un programme plante ? .....	17
2.4. Apprendre à taper vite sur le clavier .....	18
2.5. Problèmes fréquents .....	18
3. Chapitre 3 : Réseau .....	20
3.1. Problèmes fréquents .....	20
4. Conclusion .....	23

---

## INTRODUCTION

---

Félicitation, à vous qui lisez ce livre.

Si vous êtes ici, cela veut dire que vous êtes prêt à passer à un autre niveau.

Et je vous comprends ☺

Vous en avez marre de solliciter l'informaticien (ou votre fils, votre fille, votre voisin) pour des petits soucis informatiques.

Vous voulez enfin vous débrouiller seul.

---

### OBJECTIF DE CE GUIDE

---

Ce guide se veut participatif, c'est-à-dire qu'à tout moment vous pouvez me poser une question.

Un point vous paraît complexe, demandez-moi des précisions et je mettrai à jour le guide.

Un point important manque, contactez-moi et je l'ajouterais.

Ce n'est pas mon guide, c'est notre guide (Bon dis comme ça on dirait le slogan d'une secte, mais vous avez compris le principe).

Vous êtes prêt ?

On y va !

## 1. CHAPITRE 1 : CONFIGURATION

---

### 1.1. COMMENT NE PLUS AVOIR PEUR DE FAIRE UNE BETISE ?

---

La plupart des nouveaux utilisateurs d'informatique ont peur.

De quoi ? De tout et de rien !

Certaines peurs sont rationnelles (peur de faire une fausse manipulation et d'effacer toutes les données de l'ordinateur) et d'autres irrationnelles (peur de l'échec par exemple avec le fameux « Je n'y arriverais pas c'est bien trop compliqué »)

Tous les êtres humains éprouvent ces sentiments devant des situations nouvelles.

Rien de plus normal.

Cependant, il faut casse ces objections qui vous empêchent d'arrivé à vos fins.

- « *Je n'y comprends rien* » ou le classique « *c'est trop compliqué* » : Comme toute nouvelle matière à apprendre, certaines bases doivent être connus pour avancer
- « *Je suis trop vieux, c'est plus de mon âge tout ça* » : Il n'y a pas d'âge pour commencer. Il ne s'agit pas de se mettre au skateboard et même s'il s'agissait de skateboard, rien ne vous empêche de commencer à tout âge ! Si vous avez de grosses difficultés d'accessibilité des outils spécifiques peuvent vous aider (textes grossis, aides vocales, clavier spécifiques, Système d'exploitation simplifier au maximum)
- « *Je m'y mettrai plus tard* » : La procrastination, rien de telle pour ne rien faire... Si vous ne prenez pas un peu de temps pour vous y mettre, vous trainerez votre retard de jours en jours, de mois en mois, d'années en années...
- « *Je risque de tout casser* » : sauf énorme énorme énorme boulette de votre part (faire tomber l'ordinateur du 5<sup>ème</sup> étage ou mettre par erreur votre portable dans le micro-onde), il est rare qu'une manipulation de votre part puisse « tout casser ».

Il peut vous arriver des tuiles, sur ça, je ne vais pas vous mentir.

Vous pouvez rencontrer des « Ecrans bleus », des bugs, des virus (Je vous explique comment vous en prévenir dans les prochains chapitres).

Si vous faites un minimum attention (en lisant simplement les fenêtres d'aides qui s'affichent lorsque vous faites une action) rien de grave ne peut arriver.

Et s'ils arrivent quelques choses de grave, les précautions que nous mettrons en place dans les prochains chapitres permettront d'y faire face sereinement.

---

## 1.2. COMMENT NE PLUS PERDRE SES DONNEES ?

---

J'ai travaillé quelques années dans une école de commerce.

Vous n'imaginez pas le nombre d'étudiants qui venaient dans mon bureau, 1 jour avant leur soutenance de fins d'études (celle qui valide l'obtention de leur diplôme) avec la demande suivante :

*« Mon ordinateur vient de lâcher, je n'ai pas de copie de ma soutenance, aidez moi!!!! »*

Malheureusement, dans 70% des cas les fichiers étaient irrécupérables.

Voici les erreurs que la plupart des gens font :

- Erreur numéro 1 : **Croire que tout se passera bien**

Vous avez dû entendre parler de la loi de Murphy :

*« Tout ce qui est susceptible de mal tourner tournera nécessairement mal »*

Bon c'est assez pessimiste, mais parfois cela permet d'anticiper et de se méfier.

L'informatique n'est pas réputée pour être la chose la plus robuste qui soit, ni celle sur laquelle on peut se reposer tranquillement.

- Erreur numéro 2 : **Ne pas faire de sauvegarde sur d'autres supports**

Au vue de l'erreur numéro 1, la première solution est de faire une copie de ses informations sur d'autres supports.

Ils sont nombreux et variés :

- [Disque dur externe](#)
- [Clés USB](#)
- [CD](#)
- [DVD](#)
- Cloud ([DropBox](#), Google Drive, One Note)
- Envoyez de fichier sur sa boîte mail

Cela coûte de moins en moins cher, il serait vraiment dommage de s'en priver.

- Erreur numéro 3 : **Ne pas avoir de partition**

Lorsque j'étais plus jeune, je téléchargeais beaucoup de musique et de films sur mon ordinateur.

Si vous cherchez à savoir si cela était légale ou pas, je ne vous répondrais pas.

Les débits à l'époque étaient incroyablement lents.

Il fallait laisser l'ordinateur allumé plusieurs jours pour avoir un film (et parfois ce n'était pas le film attendu grrr)

J'étais content car au bout d'un moment, je commençais à avoir une bonne collection de films et de musique sur mon ordinateur.

Et là un jour au moment d'allumer mon ordinateur... un écran bleu d'erreur Windows.

L'ordinateur ne répondait plus.

Seule solution, réinstaller tout le système d'exploitation à partir des CD.

Malheureusement, cette solution devait effacer tout le disque.

Oui, celui où il y avait tous mes films et mes musiques.

Je n'avais pas d'autres choix.

J'étais dégouté.

Plus tard, j'ai appris ce qu'était une partition et si j'avais sur cela quelques mois plutôt, je n'aurais jamais perdu toutes mes données.

Dans mon cas, il ne s'agissait que de films et de musiques que je pouvais récupérer.

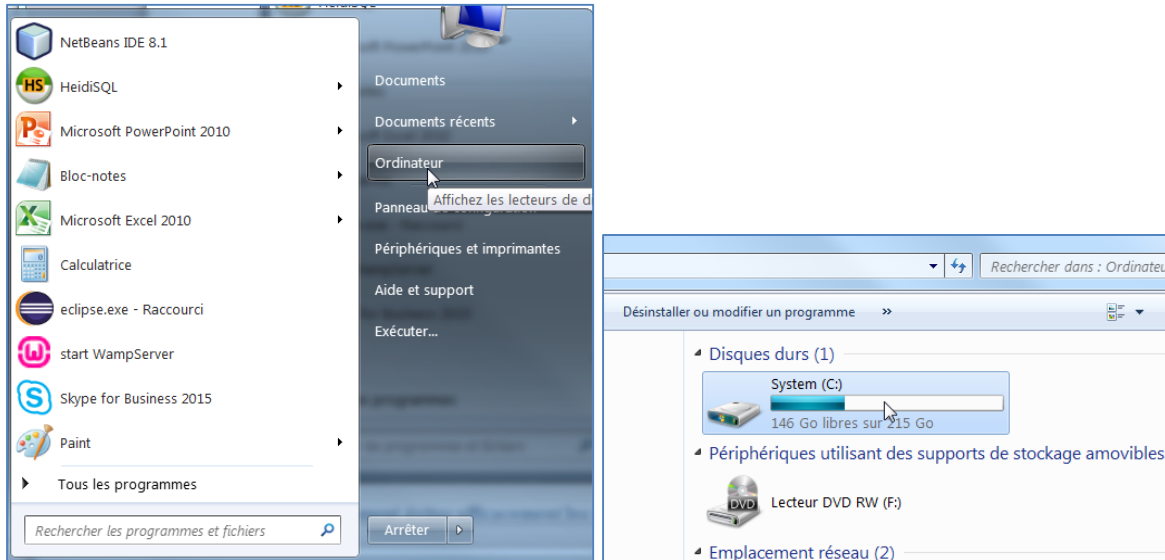
Mais pour vous, il peut s'agir de vos photos, vidéos personnelles, documents importants.

Vous ne pouvez pas perdre ces documents.

Je vais vous expliquer comment éviter cela.

Allez sur « **Ordinateur** »

Actuellement, vous n'avez qu'un disque dur, le fameux « **C:** »



Dans ce disque « C : », tous vos fichiers (Musiques, Photos personnels, Films télécharger légalement, documents etc.) sont stockés.  
Et vous le savez aussi, le cœur du système (le fameux Windows) est également dans ce disque « C : ».

Ce qui veut dire que si jamais Windows plante, comme lorsque j'étais plus jeune, tout votre disque sera impacté. Et donc perte de vos données.

En quoi la partition peut nous aider ?

La partition va faire en sorte de transformer votre disque « C : » en plusieurs disques distincts.

Après avoir fait une partition, vous aurez donc un disque « C : » et un disque « D : » et un disque « E : » etc.

Il ne sert à rien d'en avoir des dizaines, en générale 2 ou 3 suffisent.

L'intérêt ? Vous allez avoir votre disque « C : » avec Windows et sur les autres disques vous mettrez vos données personnelles.

Pourquoi ? Si jamais le disque « c : » tombe ou à un virus, les autres disques ne sont pas impactés. Et lorsque vous referez une installation vous réinstallerez

proprement le disque « c : » et les autres seront toujours disponibles. Pas mal non ?

---

### 1.3. COMMENT EVITER EFFICACEMENT LES VIRUS ?

---

Très bonne question !

Malheureusement, je n'ai pas de réponses toute faites seulement quelques recommandations.

- **On n'ouvre pas les pièces jointes provenant d'inconnus**

Dans ma dernière boîte, un virus s'était propagé à une vitesse folle via des emails.

L'intitulé de cet email était : « Tiens la dernière facture » il avait une pièce jointe en copie.

Ne connaissant pas l'expéditeur et sans se poser de questions, un collègue l'a ouvert.

Et BIM.

Le mail s'est retrouvé chez 10 autres collègues et 4 l'ont ouvert ...

On a dû fermer les accès internet pour éviter la propagation du virus.

Si un type que vous ne connaissez pas, vient chez vous et vous tend un paquet, vous allez le prendre ? Je ne pense pas.

Sur internet, c'est la même chose.

La plupart de ces virus vont jouer sur votre curiosité, sur votre envie d'en savoir plus.

On y retrouve des phrases telles que :

« Salut, j'ai trouvé cela, ça peut t'intéresser »

« Tu savais que cela existait ? »



- **Attention également aux messages de vos proches qui ont pu être contaminés**

Si le message est suspect, on se méfie et on ne clique pas sur la pièce jointe.

- **On installe un anti-virus et on le garde à jour**

C'est un basique et je pense que tout le monde y pense, mais je préfère le rappeler.

Les dernières versions de Windows en proposent un gratuitement. Il est plutôt performant ne vous en privée pas.

Après le tout n'est pas d'avoir un anti-virus, encore faut-il le maintenir à jour.

Cela ne sert à rien d'avoir un antivirus qui combat les virus de 1998.

- **On ne laisse pas entrer n'importe qui...**

Si quelqu'un veut vous donner un fichier via une clé USB qu'il compte brancher sur votre ordinateur, demandez-lui s'il n'a pas de virus.

Mieux vaut prévenir que guérir.

- **Ne soyez pas naïfs**

Malgré ce que peut dire ce pop-up qui s'affiche au milieu de votre écran, non vous n'êtes pas le « 1 000 000eme visiteur » et non vous n'avez pas gagné 10 000 euros.

Ce genre de message publicitaire ne cache pas forcément de virus, mais vous pouvez vous retrouver avec des programmes malicieux qui s'installent discrètement sur votre poste. Le mieux est de fermer ces fenêtres et/ou d'installer un bloqueur de fenêtre intempestives ([adblock](#) plus)

- **Attention à ce que vous télécharger**

Je sais la série Game of Thrones (ou remplacer par la série qui vous fait vibrer en ce moment) est très addictive, et il vous faut les épisodes avant tout le monde.

Je comprends.

Mais attention, certains pirates savent quels sont les éléments que les gens recherchent le plus et ils s'en servent.

Ils mettent en place des liens vers des fichiers vérolés, vous cliquez dessus sans vous méfier et voilà vous êtes infectés. Ordinateurs inutilisables, documents et photos personnelles perdus.

Cela peut aller très vite.

Faites attention aux sites que vous utilisez lorsque vous devez télécharger quelques choses.

De préférence, utilisez les sites officiels (passez par un moteur de recherche Google qui ne recense que les vrais sites)

---

#### 1.4. COMMENT NETTOYER SON ORDINATEUR EFFICACEMENT

---

- **La défragmentation**

Le site comment ça marche a fait un très bon [article](#) là-dessus, allez le voir.

Au fait, un des principes important de l'informatique est de ne pas réinventer la roue. Si quelques choses existent et produit déjà le résultat attendu pourquoi tout refaire ? On y reviendra après...

- **Malware Bytes**

Cet utilitaire permet de vérifier si vous n'êtes pas contaminés par des malwares (des petits cousins des virus). Simple d'utilisation, vous le lancer et vous faites un « scan » de votre ordinateur pour voir si tout va bien. S'il y a un problème, Malware Bytes supprime les fichiers.

Comme pour les anti-virus classiques, maintenez-le à jour.

- **Glaries Utilities**

Cet outil est un peu une sorte de couteau suisse. Il est très puissant et permet de faire plusieurs choses pour nettoyer votre ordinateur :

- Suppression de fichiers vides
- Suppression de doublons (de manière intelligente)
- Nettoyage du registre
- Recherche de gros fichiers sur TOUT votre disque dur (« Tiens tiens c'est bizarre ce fichier 'privee.avi' d'1Go caché au fin fond de 15 dossiers »)

Vous l'aurez compris cet outil est un must-have (pour les non anglophones, vous devez l'avoir sur votre ordinateur)

- **CCleaner**

Lorsque vous allez sur internet, de nombreux fichiers se téléchargent sur votre ordinateur.

Vous regardez une vidéo YouTube, des fichiers temporaires se stockent sur votre ordinateur pour permettre la lecture de cette vidéo.

Vous commandez un cadeau sur un site e-commerce, des petits fichiers se stockent sur votre ordinateur (les cookies)

Mis bout à bout ces fichiers, peuvent peser des méga-octets, et même des giga-octets. Ce qui est énorme, vous devez faire le ménage sur votre ordinateur.

Cela va libérer de la mémoire et lui rendre u peu de vitalité

CCleaner vous permettra de nettoyer votre historique internet et tous les fichiers temporaires.

---

### 1.5. CREER DES SESSIONS INVITES/ENFANTS

---

Si plusieurs personnes utilisent votre ordinateur, vous DEVEZ créer d'autres sessions utilisateur.

C'est vital pour la sécurité de votre ordinateur.

Créer autant de sessions qu'il y a de personnes qui vont utiliser durablement l'ordinateur.

Pour éviter toutes sortes de problèmes, créer des sessions « invités » et des sessions enfant.

Ces sessions auront forcément moins de droits que votre session à vous.

Vous aurez une session « *Administrateur* » avec tous les droits (installation de logiciel, connexion internet complète)

N'oubliez pas de configurer [un contrôle parental pour vos enfants](#).

Cela me rappelle une petite histoire.

Il y a quelques années, je suis intervenu chez des amis pour les aider à configurer leur ordinateur et installer un contrôle parental.

Au moment de leur demander s'ils pouvaient me donner le code de la session administrateur, mes amis (qui ne s'y connaissent pas trop en informatique) on appelait leur jeune fils pour leur demander le mode passe.

J'étais ~~sur le c...~~ stupéfait. Comment configurer un ordinateur et un système de contrôle parental, si c'est l'enfant qui a le mot de passe ...

Bref, installez vous-même [un contrôle parental pour vos enfants](#) et ayez une session administrateur pour vous et une autre session pour vos enfants.

---

## 2. CHAPITRE 2 : BUREAUTIQUE

---

---

### 2.1. LOGICIELS DE BUREAUTIQUE

---

Si vous avez acheté récemment un ordinateur, le vendeur vous a peut-être un peu forcé la main pour que vous preniez en plus la suite office de Windows.

Si vous en avez vraiment besoin dans votre vie de tous les jours (pour votre travail par exemple), très bien.

Par contre, si vous n'en avez vraiment pas besoin, sachez que vous n'êtes pas obligé. Si à un moment donné vous avez besoin d'utiliser Word, Excel ou autre, sachez qu'il existe des logiciels Open Source.

Ces logiciels sont gratuits et ont les mêmes fonctionnalités.

Si votre utilisation est occasionnelle ces logiciels feront l'affaire (vous économiserez entre 70 et 100euros, ce qui n'est pas rien)

---

### 2.2. RACCOURCIS CLAVIER

---

Vous voulez devenir bon en informatique et gagner du temps dans vos tâches quotidiennes ? Maîtrisez les raccourcis clavier ! (Oui, oui c'est un ordre)

Vous pouvez très bien vous en sortir sans les utiliser, mais une fois que vous les maîtriserez, c'est simple : vous ne pourrez plus vous en passer.

L'utilisation de votre ordinateur va vous sembler tellement plus fluide.

La cerise sur le gâteau.

Si vous ne savez pas ce qu'est un raccourci clavier, laissez-moi vous expliquer.

Il s'agit d'appuyer sur un ensemble de touche du clavier pour produire une action spécifique.

Voici les basiques :

- *Copier du texte* : sélectionnez le texte et appuyer sur CTRL et sur C
- *Coller du texte* : Positionnez la souris à l'endroit où vous souhaitez coller le texte et appuyer sur CTRL et sur V
- *Couper* : sélectionnez le texte et appuyer sur CTRL et sur V
- *Enregistrer un fichier* : Appuyez sur CTRL et sur S
- *Ouvrir un nouveau fichier* : Appuyez sur CTRL et sur O
- *Changer d'application* : Appuyez sur Alt et sur la touche tab
- *Fermer une application* : Appuyez sur Alt et sur la touche F4
- *Rafraichir une page internet* : Appuyez sur F5 (ou même CTRL+F5)

Il en existe beaucoup d'autres, et ils sont configurables à volonté.

---

### 2.3. RACCOURCIS LOGICIEL

---

Si vous avez des dossiers que vous utilisez souvent, par pitié créer des raccourcis.

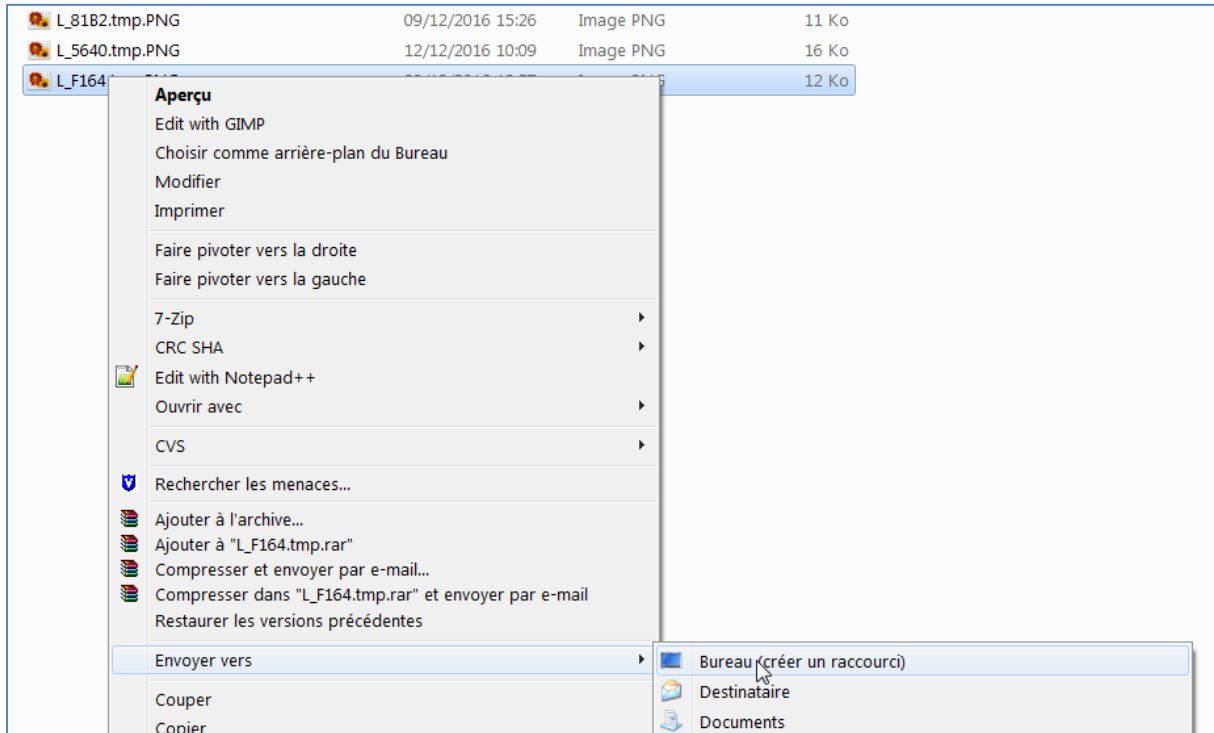
Cela prend 0.5 secondes et vous fait gagner des heures par an (Je vais lancer une étude officielle pour savoir combien de temps les gens perdent à chercher des fichiers sur leurs ordinateurs).

Rien de plus simple

Allez sur le dossier ou le répertoire que vous souhaitez, faites un clic droit dessus, puis « *Envoyer Vers* », choisissez « *Bureau (créer un raccourci)* »

15 JOURS POUR VIRER SON INFORMATICIEN  
[HTTP://WWW.JEDECOUVRELINFORMATIQUE.COM](http://www.jedecouvrelinformatique.com)

---





---

#### 2.4. QUE FAIRE LORSQU'UN PROGRAMME PLANTE ?

---

Si cela ne vous est jamais, c'est que cela va bientôt arriver ☺

Qui n'a jamais eu un jour un problème avec un programme qui se fige et qui ne répond plus ?

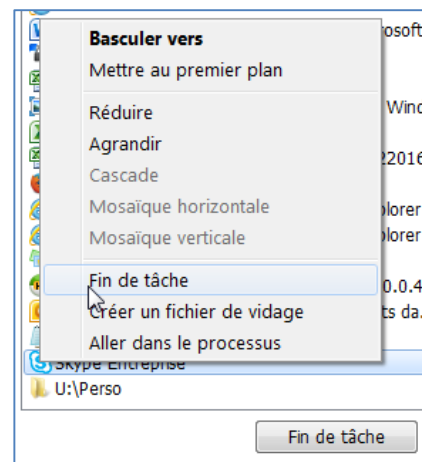
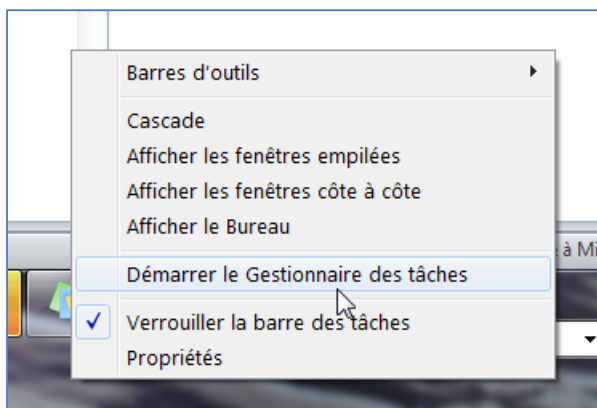
Lorsque cela arrive 2 solutions :

- 1<sup>ère</sup> solution : Attendre que tout redevienne dans l'ordre par magie
  - Vous risquez d'y perdre vos plus belles années...
- 2<sup>ème</sup> solution : forcer la fermeture de ce programme

Cette solution, même si elle peut paraître brutale, est la plus rapide.

Pour cela, faites un clic droit dans la barre de tâches en bas, puis sélectionnez « Démarrer le Gestionnaire des tâches ».

Cherchez le programme qui bloque, faites un clic droit et sélectionnez « Fin de tâche »



---

## 2.5. APPRENDRE A TAPER VITE SUR LE CLAVIER

---

Vous êtes peut-être actuellement comme mon père.

Il n'utilise que son index droit pour saisir du texte.

Ou peut-être que vous êtes un niveau au-dessus et vous utilisez vos deux index pour écrire ?

Si c'est le cas, je ne vous cache pas qu'il faut changer de méthodologie.

Nous n'avons pas affaire à une machine à écrire.

Cela vient seulement du fait que vous n'utilisez pas suffisamment votre ordinateur.

Petit exercice à faire quotidiennement :

- Mettez la radio, la télé ou une musique qui vous plait.
- Placez vos deux mains sur le clavier
- Essayez de saisir les mots que vous entendez

Le but sera d'utiliser tous vos doigts.

Vous ne rattraperez pas les mots entendus, mais cela permettra de lier l'utile à l'agréable.

---

## 2.6. PROBLEMES FREQUENTS

---

- **Documents non sauvegardés**

Il arrive souvent que certain programme vous plante alors que vous travaillez depuis des heures sur votre projet.

Oui c'est très frustrant.

A ce moment-là, on n'a qu'une envie : prendre une batte de baseball et frapper fort.

Sachez que vous pouvez éviter ce genre de problème.

Certains programmes possèdent des options qui permettent de faire « pré-sauvegarde » de vos fichiers.

En gros, le logiciel s'occupe de sauvegarder votre fichier toutes les XX minutes ou à chaque fois que vous faites une modification. Dans le pire des cas, vous perdez quelques minutes de travail.

J'utilise ces options aux moments même où j'écris ce texte.

C'est transparent pour moi et je n'ai pas à me soucier d'éventuels bugs car je sais que je pourrais facilement retrouver une sauvegarde.

- **Problème de compatibilité**

Afin de résoudre les problèmes de compatibilités :

- Assurez-vous d'avoir des logiciels mis à jour (la plupart des logiciels sont retro-compatibles donc avoir la dernière mise à jour d'un logiciel vous permettra d'avoir moins de problèmes.
- Télécharger des logiciels adaptés à votre système d'exploitation. Cela paraît simple mais veillez à télécharger la bonne version du logiciel

### 3. CHAPITRE 3 : RESEAU

---

La partie réseaux peut s'avérer très dense.

Je vais vous montrer quelques astuces qui vous permettent de palier à pas mal de petits problèmes.

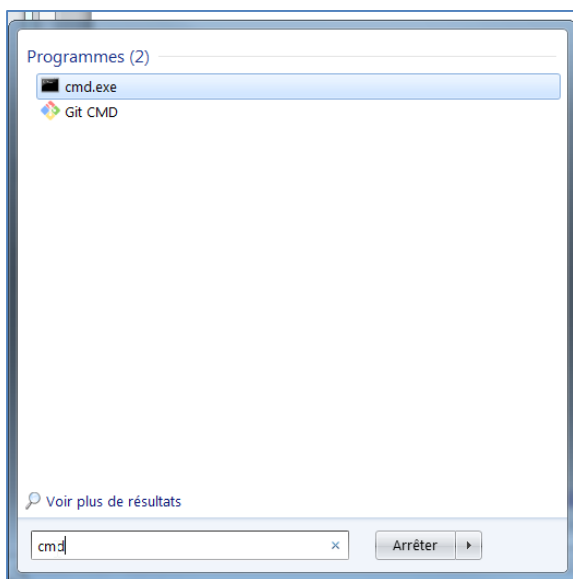
---

#### 3.1. PROBLEMES FREQUENTS

---

- **Tester si on a accès à Internet**

Ouvrez l'invite de commande >> Tapez cmd et cliquez sur cmd.exe



Puis tapez **Ping NOM\_DU\_SITE**

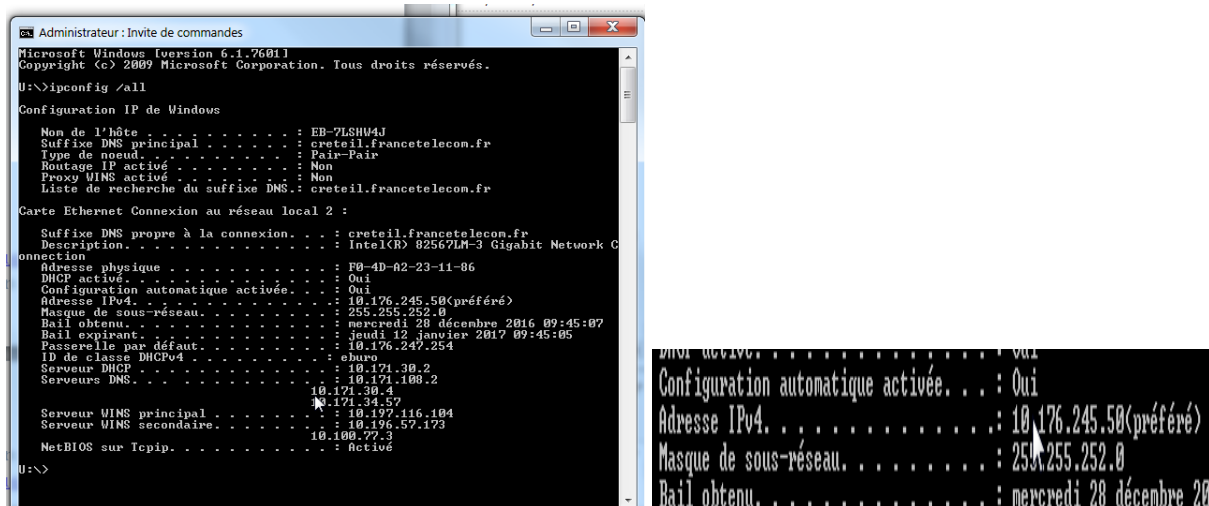
Un Ping va être envoyé, et un retour doit être reçu (signe que la connexion internet fonctionne)

- **Connaitre son adresse IP**

Ouvrir l'invite de commande

Tapez ipconfig /all

Votre adresse IP se trouve sur la ligne Adresse IPv4



```
Administrateur : Invite de commandes
Microsoft Windows [version 6.1.7601]
Copyright (c) 2009 Microsoft Corporation. Tous droits réservés.

U:\>ipconfig /all

Configuration IP de Windows

Nom de l'hôte . . . . . : EB-7LSHW4J
Suffixe DNS principal . . . . . : creteil.francetelecom.fr
Type de noeud . . . . . : Pair-Pair
Routage IP activé . . . . . : Non
Proxy WINS activé . . . . . : Non
Liste de recherche du suffixe DNS : creteil.francetelecom.fr

Carte Ethernet Connexion au réseau local 2 :
Suffixe DNS propre à la connexion . . : creteil.francetelecom.fr
Description . . . . . : Intel(R) 82567LM-3 Gigabit Network C
onnection
Adresse physique . . . . . : F0-4D-A2-23-11-86
DHCP activé . . . . . : Oui
Configuration automatique activée . . : Oui
Adresse IPv4 . . . . . : 10.176.245.50(préféré)
Masque de sous-réseau . . . . . : 255.255.252.0
Bail obtenu . . . . . : mercredi 28 décembre 2016 09:45:07
Bail expirant . . . . . : jeudi 12 janvier 2017 09:45:05
Passerelle par défaut . . . . . : 10.176.249.254
ID de classe DHCPv4 . . . . . : ehuro
Serveur DHCP . . . . . : 10.171.30.2
Serveurs DNS . . . . . : 10.171.108.2
                               10.171.30.4
                               10.171.34.57
Serveur WINS principal . . . . . : 10.197.116.104
Serveur WINS secondaire . . . . . : 10.196.57.173
NetBIOS sur Tcpip . . . . . : Active

U:\>
```

- **Rafraichir ses informations de connexion**

Si vous n'arrivez pas à vous connecter à internet ou que votre connexion saute parfois, cela peut être dû à une perte de synchronisation du serveur DHCP avec votre poste.

Waouh qu'est-ce que ça veut dire tout ça ??

En gros, une machine est chargée de vous donner une adresse (Adresse IP) qui vous autorise à vous connecter à un réseau bien défini. Si la machine n'arrive pas à vous donner une adresse IP, il vous sera impossible de vous connecter.

L'idée est de redemander à la machine, une nouvelle adresse afin que votre ordinateur soit reconnu.

Comment faire ?

Ouvrez une invite de commande puis tapez

**IPCONFIG /Release**

Ensuite

**IPCONFIG /Renew**

Une nouvelle adresse IP va vous être donnée.

#### 4. CONCLUSION

---

Voilà, grâce à ces astuces vous allez pouvoir impressionner vos petits-enfants, vos collègues, votre boss ☺

N'hésitez pas à imprimer ce document et à la garder près de vous (au boulot, à la maison). Vous pouvez le partager si vous pensez que cela peut aider un de vos proches

Vous saurez comment réagir lorsque vous serez en présence de ces problèmes.

Voici les éléments à retenir :

- Apprendre doit rester FUN
- L'informatique est un moyen, pas une fin
- Il n'y a pas qu'une façon d'arriver à un résultat
- L'informaticien n'est pas un magicien et il n'est pas méchant

Merci à vous, j'espère que vous avez pris plaisir à lire ce livre et qu'il vous aidera.

Si vous avez des questions, des éléments que vous souhaitez que j'approfondisse, [dites le moi](#).

Si vous voulez aller encore plus loin, [c'est par ici](#)

*PS : Dans ce livre numérique, il y a parfois des liens vers des produits Amazon. Il s'agit de liens d'affiliation, c'est-à-dire que si vous êtes intéressés par certains de ces produits et que vous passez par ces liens pour passer une commande, je recevrais une commission de la part d'Amazon (environ 5% du prix d'achat). Je vous rassure, il n'y a pas d'augmentation de tarifs sur ce type de lien. Je ne recommande que des produits de qualité que j'utilise ou que j'ai conseillée à des proches. Ce mode de rémunération me permet de fournir du contenu gratuit au plus grand nombre.*

A bientôt,  
Joan